

岸田博先生とロジャーズのカウンセリング

林 潔（白梅学園短期大学）

岸田博先生とは、非常勤で伺っていた東京農大と、日本カウンセリング学会の理事会などで、よくお目にかかっていました。日本カウンセリング学会は、応用心理学会の相談部会を母胎に成立した学会で、始めは日本相談学会の名称でした。

先生は、本学会常任運営委員、日本カウンセリング学会理事、日本人間性心理学会誌編集委員を歴任されました。人間性心理学の立場である Carl Rogers のカウンセリングのわが国の指導者の一人です。2018年11月に逝去されました。

体験過程、すなわち態度を基本とする姿勢は、カウンセラー養成でロールプレイの中で必ず自分を語るといふ、ミニ・カウンセリングの訓練の試みとして現れています。

1959年東京教育大学大学院教育学専攻修了。東京女子体育大学、東京農業大学、龍谷大学教授。

社会的活動（社）青少年育成国民会議、（社）海外農業教育研究会、（社）日中農村水産交流協会、東京人間開発研究会の指導的役割。

岸田先生のカウンセリングのお考えを著書からとってみました。

「これからお話しすることは、面接を終えて去っていった人が私に残してくれたもの、そういうものの積み重ね、それが根底になっています。一応私の実践を通しまして、これが本当かどうかと思って、カール・ロジャーズの開発した本を読みますと、私には同じことが書いてあると思えるのです。この人の本は嘘をついていない。なぜなら私の実践が証明している、そんなふうに思っています。

私はカウンセリングというのは人間と人間との関係で、専門家と素人との関係ではないと思います。これがカール・ロジャーズの一番の特色です。」

「私は悩みや気にかかることを抱えて困っている人に、言葉を主な媒介物として、その人たちに接し、彼らが悩みや気にかかる事柄を乗り越えて全人的な発達を援助する働きをカウンセリングと呼んでいます。カウンセリングはある種の援助関係です。そして、例えば、法然や親鸞、日蓮、江戸時代のお寺と檀家との関係、大家と店子との関係、落語によく出てくる横町のご隠居さんと熊さんと八つつあんの話しの中にもみられます。

今、カウンセリングの世界では、専門的な知識や理論はあまりなくても、実際の人間関係を豊かにしていくコツを身につけた人達が沢山活躍しています。カウンセリングの素養を身につけた教師、社会教育機関、医療福祉、行政の中で職員の指導に携わる人たち、人事担当者など。

これらの人たちはどんな目標をもって活躍しているのでしょうか。まさにカウンセリングは人間関係の促進や創造に貢献していて、それは取りも直さず人間の持っている成長力の解放なのです。

この様なきっかけを作ったのは、カウンセリングとセラピーとを区別しない立場を貫いたカール・ロジャーズで、彼の唱える来談者中心療法でした。ロジャーズは、人間は誰でも成長し立派に豊かになる資質をもっていて、毎日の生活はそこへ向かうものだと考えました。問題が出てくるのはその力が何等かの障害によって遮られたため、誰かがそばにいて問題に悩んでいるその人に心から耳を傾けて聴くことによって、



岸田 博先生

その人は再び自分の力で前進していけるようになると考えていたのです。」

「私にはこの世に生かしてもらっているという実感があるのです。

本当は私は大学を出た年に、タンクローリーにはねられて死に損なっているんですね。だからあそこで一回死んでいたはずだな。」

受容, 尊重, 共感。

カウンセリング, あるいは対人援助の基本として受け止められています。先駆的な方々の積み上げがその背景にあります。

カウンセリングも, またロジャーズのカウンセリングも, 特に初期にはいろいろな受け止め方がなされてきました。

わが国のこの分野の基礎を築かれた方を, また一人失うことになりました。

九州新幹線が部分開業して間もない頃, 鹿児島で学会がありました。

「新幹線, 乗らない?」

ひと駅, 川内まで往復。つばめマークのカップのコーヒーで乾杯。

何かこれが一寸した思い出になっています (大会の前日です)。

業績例

著書

カウンセリング 芸林書房 1956

カウンセリング代表事例選 学苑社 1957

講座心理療法第1巻 来談者中心療法 福村出版 1957

来談者中心カウンセリング私論 道和書院 1990

気づかされていく私のこころ 道和書院 1995

論文

治療過程としてのカウンセリングにおける人格変容の研究 相談学研究. 5, 1971

治療過程としてのカウンセリングにおける人格変容の研究 (2) 東京女子体育大学紀要. 8, 1973

焦点づけにおける沈黙 東京農業大学一般教養学術集報. 12, 1982

フォーカシングと体験過程 人間性心理学研究. 5, 1987

ミニカウンセリングにおけるカウンセラー養成 相談学研究. 16, 1983

(「相談学研究」は「カウンセリング研究」の前身です)